



# Carnet 6T

## Itinerari de La Ruta del Cister pel GR®175

• Itinerario de La Ruta del Cister por el GR®175.

La Ruta del Cister Trail, GR®175

Le sentier La Ruta del Cister, GR®175



**CAT** • L'enllaç dels monestirs cistercencs de Santes Creus, Poblet i Vallbona • Desconnexió, natura, silenci i tranquil·litat • Diversitat i riquesa de paisatges. Descoberta del territori • Travessa circular, per etapes i senyalitzada com a GR®175 • 105 km a peu i 108 en BTT, amb un desnivell acumulat en pujada de 2.500 m • Fes més o menys etapes segons el teu nivell • Diferents alternatives i variants per treure el màxim profit • 4 variants obligatòries en BTT • Nova variant, nou paisatge i nous pobles per descobrir • Escull el punt d'inici i el sentit de la marxa • Allota't als establiments recomanats, especialitzats per senderistes i cicloturistes • No carreguis pes, utilitza el servei de transport de motxilles, maletes i equipatges d'allotjament en allotjament • Deixa't guiar i descobreix tots els secrets de la mà dels millors guies de muntanya.

**ESP** • El enlace de los monasterios cistercienses de Santas Creus, Poblet y Vallbona • Desconexión, naturaleza, silencio y tranquilidad • Diversidad y riqueza de paisajes. Historia y patrimonio • Travesía circular, por etapas y señalizada como GR®175 • 105 km a pie y 108 en BTT, con un desnivel acumulado en subida de 2.500 m • Puedes hacer más o menos etapas según tu nivel • Diferentes alternativas y variantes para sacar el máximo provecho • 4 variantes obligatorias en BTT • Nueva variante, nuevo paisaje y nuevos pueblos por descubrir • Elige el punto de inicio y el sentido de la marcha • Alójate en los establecimientos recomendados, especializados para senderistas y cicloturistas • No cargues peso, utiliza el servicio de transporte de mochilas, maletas y equipajes de alojamiento en alojamiento • Déjate guiar y descubre todos los secretos de la mano de los mejores guías de montaña.

**ENG** • The only trail linking the three cistercian order monasteries: Santes Creus, Poblet and Vallbona • Disconnection, surrounded by nature, tranquility and silence, to experience the diverse landscape • Discover the beauty, history and secrets of monasteries and towns • Circular trail by stages and well-signposted (in both directions) as the GR®175 • 105 km on foot and 108 by MTB, and a cumulative elevation difference of 2,500 m • You can do it in as many stages as you like • Different alternatives and variants to get the most out of it • 4 MTB variants • New variant, new landscape and new towns to discover • Choose the starting point and the direction of trail • Stay in the recommended establishments, specialized for hikers and cyclists • Not to carry weight, use the service of transporting backpacks, suitcases and luggage from accommodation to accommodation • Let yourself be guided and discover all the secrets from the best mountain guides.

**FRA** • Le relie des trois monastères cisterciens de Santes Creus, Poblet et Vallbona de les Monges • Déconnexion, entouré de nature, de tranquillité et de silence, la découverte des paysages diversifiés • Découvrez la beauté, l'histoire et les secrets des monastères et des villages • Traversée circulaire par étapes et marqué GR®175 • 105 km à pied et 108 en VTT, et une montée cumulée de 2500 m • Vous pouvez faire plus ou moins d'étapes, selon votre niveau • Différentes alternatives et variantes pour en tirer le meilleur parti • 4 variantes obligatoires en BTT • Nouvelle variante, nouveau paysage et nouveaux villages à découvrir • Choisissez le point de départ et le sens de la marche • Séjournez dans les établissements recommandés, spécialisés pour les randonneurs et les cyclistes • Ne portez pas de poids, utilisez le service de transport de sacs à dos, valises et bagages d'un logement à l'autre • Laissez-vous guider et découvrez tous les secrets des meilleurs guides de montagne.



## Oficina de Gestió de La Ruta del Cister

C. Sant Josep, 18 - Montblanc - Tel. +34 977 86 12 32  
info@larutadelcister.info - www.larutadelcister.info



Consell Comarcal  
de la Conca de Barberà



Consell Comarcal  
de l'Alt Camp



CONSELL COMARCAL DE L'URGELL

