

CÓMO HACER EL RECORRIDO DE LA RUTA DEL CISTER DE MANERA SEGURA



PREPARACIÓN PREVIA

Consulta la meteorología y el equipaje adecuado para la Ruta del Cister. Incluye agua y botiquín para una caminata segura.

ALIMENTACIÓN

Planifica las comidas con alimentos fáciles de digerir como frutas y frutos secos para mantenerte energizado durante el recorrido.

MATRÍCULAS 112

Fíjate en las placas del 112 que existen en algunos postes de señalización donde está garantizada la cobertura móvil. No olvides proporcionar el código (matrícula) que aparece en la placa al contactar los servicios de emergencia.

EMERGENCIAS

En caso de accidente, llama al 112 y proporciona información clara sobre la ubicación (matrícula 112), tipo de accidente y estado de la víctima. Mantén la calma y espera ayuda mientras sigues las indicaciones del servicio de emergencias.

CONCIENCIACIÓN AMBIENTAL

Respetar la naturaleza, recoge tus desperdicios y evita dejar huella durante tu ruta.

PRÁCTICAS SOSTENIBLES

Usa transporte público siempre que sea posible y consume productos locales para reducir el impacto ambiental durante tu visita.